

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 296 г. Челябинска»



# ПОЛОЖЕНИЕ

## О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### МБДОУ «ДС №296 г. Челябинска»

Протокол Совета МБДОУ  
«ДС №296 г. Челябинска»  
№ 1 от 21.09.2021 года

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 296 г. Челябинска» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»; Уставом ДООУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее – Режим занятий) в группах, функционирующих в ДООУ.

## **II. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает круглогодично по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник-пятница), нерабочие дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы с 6.30 до 18.30 (12 часов)

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

## **III. Режим занятия обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ «ДС № 296 г. Челябинска».

3.2. Максимальная нагрузка для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе - 30 минут;
- в средней группе - 40 минут;
- в старшей группе - 45 минут;
- в подготовительной к школе группе - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять - не более 25-30 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам два раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет :

- в младшей группе -15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 20-25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на свежем воздухе (при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственной образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы, занятия проводятся на рабочем месте педагога – психолога и учителя-логопеда.

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим дополнительного образования устанавливается дополнительным регламентом.

3.12. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (музыка). Проводятся спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

#### **IV. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем ДООУ в установленном порядке.